

# RETRAITE PLANTES MAITRESSES ET YOGA

Huamanwasi Ashram



2020

# QUI SOMMES-NOUS ?

---

Huamanwasi Ashram est un centre de médecine traditionnelle de la haute-amazonie où se conjuguent la guérison avec les Plantes Maîtresses et la pratique du yoga. La rencontre entre le chamanisme d'amazone et le yoga donne lieu à un courant de néo-chamanisme qui réunit les philosophies spirituelles reliées à la sagesse des ancêtres d'Amazonie, les enseignements orientaux et les pratiques du yoga pour l'éveil de la conscience. Ensemble, ces courants créent une technologie sacrée qui nous apporte des outils pour la connaissance de soi et l'éveil de notre Être Authentique.

Huamanwasi Ashram propose un espace d'exploration et de réalisation dédié à la connaissance de soi par lequel chacun pourra trouver la manière de s'approcher de son propre potentiel créateur grâce à l'étude de l'énergie Kundalini (énergie vitale créatrice).

En purifiant notre esprit, notre corps physique et nos émotions et nous nous rapprochons davantage de notre droit acquis à la naissance : la liberté de notre conscience, être heureux et vivre dans la joie, reliés à la source de l'Amour Universel.

---



# PROGRAMME RETRAITE DE 14 JOURS

---

- Jour 1** – Arrivée du groupe et première réunion
  - Jour 2** – Instruction sur les Chakras et la Kundalini
  - Jour 3** – Cérémonie de Purification
  - Jour 4** – Yoga et Cérémonie de Plantes Maîtresses
  - Jour 5** – Yoga et Cérémonie de Plantes Maîtresses
  - Jour 6** – 1er jour de diète
  - Jour 7** – 2e jour de diète
  - Jour 8** – 3e jour de diète
  - Jour 9** – Fin de la diète et Cérémonie de Plantes Maîtresses
  - Jour 10** – Yoga et Cérémonie de Plantes Maîtresses
  - Jour 11** – Jour de Silence, Méditation, Prière et Intégration
  - Jour 12** – Cérémonie de Plantes Maîtresses et hutte de sudation – temazcal
  - Jour 13** – Sortie jusqu'à San Roque ou Tarapoto
  - Jour 14** – Fin de la retraite
- 



# INFORMATIONS PRINCIPALES

---

Le coût de la retraite de 14 jours est de 1400 €.

Le prix inclut :

- Les 6 cérémonies de Plantes Maîtresses.
- L'hébergement en pension complète en chambre simple ou double, avec nourriture végétarienne.
- Les cours de yoga.
- La diète en forêt.
- Le temazcal (hutte de sudation).
- Un bain de fleurs traditionnel.
- L'accompagnement thérapeutique tout au long de la retraite.

\* Le prix de la retraite n'inclut pas les frais de transport ni les billets d'avions.

[Connaître Huamanwasi](#) 

---



# OPTIONS D'HÉBERGEMENT

En dehors des périodes de retraites

---

- **Ashram** : À 28€ par jour et comprenant un cours de Kundalini Yoga quotidien. L'option inclut 3h par jour de contribution à la vie en communauté du centre (cuisine, nettoyage, jardinage). Celle-ci comprend l'hébergement en pension complète avec repas végétariens et n'est disponible qu'à partir de 10 jours de séjour minimum, sans compter les jours de retraites.
- **Hôtel** : à 40€ par jour, comprenant un cours de Kundalini Yoga quotidien et n'inclut pas de travail journalier. Ce mode d'hébergement inclut l'hébergement en pension complète avec repas végétariens et ne nécessite pas de durée de séjour minimum.

En complément de ces options nous proposons aussi des excursions guidées pour découvrir la faune et la flore environnante.

Merci de nous prévenir à l'avance si tu es intéressé par l'une de ces options. Nous acceptons les virements bancaire et les paiements en espèce mais pas les paiements par carte bancaire.

---



# COMMENCE TON INSCRIPTION

---

Tu souhaites t'inscrire ?

Si tu es intéressé tu peux nous envoyer un mail ou un message WhatsApp avec ton nom, adresse mail et les dates pour lesquelles tu souhaites participer. Ensuite nous t'enverrons un questionnaire de santé pour savoir si tu ne présentes pas d'incompatibilité avec les plantes médicinales. Enfin tu recevras les documents d'inscription.

Bendiciones de la selva ! À bientôt !



[huamanwasi.ashrame@gmail.com](mailto:huamanwasi.ashrame@gmail.com)



Arnaud, Responsable Communication  
+51 989 420 869

