

RETIRO DE PLANTAS MAESTRAS Y YOGA

HUAMANWASI ASHRAM



2020

¿ QUIENES SOMOS ?

Huamanwasi Ashram es un centro de medicina tradicional de alta amazonía donde se conjugan el arte de las Plantas Maestras y la práctica yóguica. El encuentro del chamanismo amazónico y del yoga da como resultado una corriente de neo-chamanismo donde se reúnen la sabiduría de los ancestros amazónicos, con las enseñanzas de oriente y las técnicas yoguicas del despertar de la conciencia.

Estas corrientes crean juntas una tecnología sagrada, facilitándonos herramientas para el auto-conocimiento y el despertar de nuestro Ser Verdadero.

Huamanwasi Ashram propone un espacio de exploración y realización, donde cada uno pueda encontrar la manera de acercarse a su propio potencial creador, gracias al estudio de la energía Kundalini (energía vital creadora).

Purificando nuestra mente, nuestro cuerpo físico y nuestras emociones nos acercamos cada vez más a nuestro derecho de nacimiento que es la libertad de nuestra consciencia, ser felices y vivir en el gozo, conectados a la fuente de amor universal.



PROGRAMA RETIRO DE 14 DÍAS

- Día 1** - Llegada del grupo y primera reunión
 - Día 2** - Instrucción sobre los Chakras y la Kundalini
 - Día 3** - Ceremonia de Purificación
 - Día 4** - Yoga y Ceremonia de Plantas Maestras
 - Día 5** - Yoga y Ceremonia de Plantas Maestras
 - Día 6** - 1er día de dieta
 - Día 7** - 2do día de dieta
 - Día 8** - 3er día de dieta
 - Día 9** - Fin de la dieta y Ceremonia de Plantas Maestras
 - Día 10** - Yoga y Ceremonia de Plantas Maestras
 - Día 11** - Día de Silencio, Meditación, Oración e Integración
 - Día 12** - Ceremonia de Plantas Maestras y choza de sudación - temazcal
 - Día 13** - Salida hasta San Roque o Tarapoto
 - Día 14** - Fin del retiro
-



INFORMACIONES PRINCIPALES

El costo del retiro de 14 días es de 1250 USD.

El precio incluye :

- Las 6 ceremonias con Plantas Maestras.
- El alojamiento en pensión completa en habitación simple o doble, con comida vegetariana.
- Los cursos de yoga.
- La dieta en la selva.
- El temazcal (choza de sudación)
- Un baño de flores tradicional.
- El acompañamiento terapéutico durante todo el retiro.

* El precio no incluye los gastos de transporte ni los vuelos internacionales.

[Conoce Huamanwasi](#)



OPCIONES DE ALOJAMIENTO

Fuera de los periodos de retiros

- **El opción Ashram** : cuesta 28 USD por día, donde beneficias de cursos de Kundalini Yoga diarios y donde pedimos 3h por día de contribución a la vida en comunidad del centro (cocina, limpieza, jardinería). Esta opción incluye el alojamiento en pensión completa y está disponible solamente si te quedas por lo menos 10 días.
- **El opción Hotel** : cuesta 38 USD por día, te permite de apreciar la belleza del centro y de descansar con tranquilidad. Este opción no incluye un trabajo cotidiano ni cursos de yoga, sin embargo los cursos de yoga son disponibles para los que le desean, previa reserva. La opción incluye también el alojamiento en pensión completa.
También proponemos excursiones guiadas para descubrir la fauna y la flora circundante.

Por favor avísanos con anticipación si estás interesado en una de estas opciones. No trabajamos con tarjetas de crédito ni débito, solo transferencia bancaria y efectivo.



INICIAR TU INSCRIPCIÓN

¿ Deseas inscribirte ?

Si estás interesado puedes enviarnos un mail o mensaje WhatsApp con tu nombre, dirección mail y las fechas en qué quieres participar. Luego te enviaremos un cuestionario de salud para saber si no presentas incompatibilidades con las plantas medicinales. Después recibirás los documentos de inscripción. Bendiciones de la selva ! Hasta pronto !



huamanwasi.ashram@gmail.com



Arnaud, Responsable Comunicación
+51 989 420 869

